**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении конкурса «Масленичный столб»**

**1. Общие положения**

1.1. Конкурс «Масленичный столб» (далее – Конкурс) проводится в рамках народного гуляния «Масленица-блинница, весны именинница!».

1.2. Место проведения Конкурса: площадь возле Районного Дома культуры по адресу: г. Змеиногорск, ул. Ленина, 3

1.3. Организатором Конкурса является отдел по физической культуре и спорту Администрации Змеиногорского района Алтайского края.

1.4. Участие в Конкурсе – бесплатное.

1.5. Ответственное лицо за организацию и проведение Конкурса – Анфилофьева Светлана Николаевна, тел. 8-933-930-23-10, эл.почта: zmn.cks.metod@yandex.ru

**2. Цель и задачи Конкурса**

2.1. Возрождение традиций масленичных гуляний.

2.2. Пропаганда здорового образа жизни.

**3. Регистрация участников**

3.1. Регистрация участников производится только в день проведения народного гуляния «Масленица-блинница, весны именинница», 17 марта 2024года с 11.00 до 13.00 у администратора (зона у столба).

3.2. Принять участие в Конкурсе могут лица старше 18 лет.

3.3. Регистрация участников подразумевает:

3.3.1. Ознакомление с Настоящими Правилами участия.

3.3.2. Ознакомление с техникой безопасности, расположенной у администратора и в Положении (Приложение).

3.3.3. Собственноручное заполнение расписки обответственности в журнале инструктажа.

3.3.4. Получение купона(номера) участника.

**4. Проведение Конкурса**

4.1. Конкурс проходит с 13.00 до 14.00 в день проведения народного гуляния. Время окончания соревнований может быть изменено в связи с окончанием призов и/или участников конкурса.

4.2 Подготовка участника: раздевание рядом с масленичным столбом на соломе.

4.3. После того, как участник готов, на него надевают страховочное снаряжение, и он поднимается на масленичный столб (запрещено подниматься в сапогах и использовать различные нескользящие вещества, в том числе, мед).

4.4. Участник спускается самостоятельно, с подстраховкой организаторов соревнований.

4.5. Каждому участнику дается ТОЛЬКО одна попытка.

4.6. Участники, находящиеся в состоянии алкогольного, наркотического опьянения, к участию в конкурсе не допускаются.

**5. Порядок оглашения победителей и вручения призов:**

5.1. Победителем считается тот участник, который залез на самый верхстолба, и взял конверт с номером подарка. Участникудается время, чтобыон подготовился к получению подарка (оделсяи привел себя в порядок).

5.2.Победитель вызывается на сцену, ведущий оглашает выигрыш со сцены.

# Приложение

# Техникабезопасностидляучастникаконкурса

**«Масленичныйстолб»**

1. К участию в конкурсе допускаются лица старше 18 лет. При регистрации участника проверяется его возраст по удостоверению личности (паспорт, водительские права).
2. До лазания допускаются все желающие, за исключением людей в алкогольном и/или ином опьянении; людей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, психическими расстройствами, боязньювысоты, а также со слабым вестибулярным аппаратом, т.к. это может бытьопасным как для них самих, так и для окружающих. В конкурсе не рекомендуется принимать участие лицам с заболеваниями позвоночника и нарушениями функций опорно-двигательного аппарата. О наличии данных заболеваний посетитель обязан сообщить инструктору. В случаях умышленного сокрытия информациио наличии вышеуказанных заболеваний и причинения вреда здоровью/жизни указанным лицам организаторы ответственности за вред и его последствия не несут.
3. Организаторы имеют право отказать в допуске к лазанию безобъясненияпричин.
4. До начала подъема каждому участнику инструктор одевает и подгоняет страховочное снаряжение. Участник не допускается до лазания без специального страховочного снаряжения
5. Во время лазания запрещается снимать или отстегивать страховочное снаряжение.
6. Участник соревнования должен сам оценивать свои физические возможности и не иметь медицинских противопоказаний для участия вданномконкурсе.
7. Для прохождения конкурса «Масленичный столб», участник должениметь следующие качества и данные: физическую силу, выносливость, ловкость, разработать технику движения, реально представлять всеопасности.
8. Ответственность за свое физическое состояние и последствия участия в конкурсе каждый участник несет за себя сам. Организатор конкурса не несет ответственность за противоправные действия и поступки участников во время проведения конкурса и последнего.
9. До того, как приступить к выполнению условий конкурса, каждыйучастник должен изучить структуру самого столба, его особенности иучестьпогодные условия.
10. Перед лазанием каждый участник обязан прослушать устный Инструктаж правил техники безопасности и участия в конкурсе. Заверить свое согласие на участие подписью. После этого он принимает на себя всю ответственность за все риски, как-то: риск гибели (наступления смерти), риск причинения вреда здоровью, риск нанесения ущерба личному имуществу, в случае, если это явилось результатом несоблюдения Правил и устных указаний инструктора.
11. Передвигаться по столбу нужно, комбинируя движения рук и ног. Так, рывок вверх выполняется руками, а фиксация на месте осуществляется припомощи ног. Можно также делать эти действия наоборот, но именно в такой последовательности. Такой подход дает возможность поочередно отдыхать руками ногам, обеспечивая равномерный подъем.
12. Если во время подъема на масленичный столб, участник понимает невозможность дальнейшего движения вверх, он должен зафиксироваться на столбе, громко и четко сообщить о своем состоянии организаторам конкурса, спуститься со столба при помощи страховочного оборудования или самостоятельно.
13. Если участник конкурса достиг верха масленичного столба, сорвал подарок, т.е. выиграл в конкурсе, то участник спускается самостоятельно, с подстраховкой организаторов соревнований.